



KURSANGEBOT AB AUGUST 2018

Stand: 12.06.2018

Faszien-Training

Tag/Uhrzeit: Donnerstag, 16.30 – 17.45 Uhr
Leitung: Brigitte Oelert
Ort: SFG Gymnastikraum Hotel Moselpark
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
Kosten: Mitglieder € 44,00
Nichtmitglieder € 72,00

Kurstermin: 09.08.2018 – 27.09.2018
Dauer: 8 Termine

Outdoor-Fitness + Sportabzeichen

Tag/Uhrzeit: Donnerstag, 19.00 – 20.15 Uhr
Leitung: Dietmar Riffelt
Ort: Gymnasialhalle, Schulzentrum BKS
Kosten: Mitglieder € 36,00
Nichtmitglieder € 48,00

Kurstermin: 09.08 2018 – 27.09.2018
Dauer: 8 Einheiten



ZUMBA

ZUMBA-Fitness

Tag/Uhrzeit: Dienstag, 18.45 – 19.45 Uhr

Donnerstag, 18.45 – 19.45 Uhr

Ort: Gymnasialhalle Schulzentrum BKS

Kurstermine: Dienstag, 11.09.2018 – 20.11.2018

Donnerstag, 13.09.2018 – 29.11.2018

ZUMBA-Gold

Tag/Uhrzeit: Mittwoch, 09.30 – 10.30 Uhr

Freitag, 09.30 – 10.30 Uhr

Ort: SFG Gymnastikraum Hotel Moselpark, Kueser Plateau

Kurstermine: Mittwoch, 12.09.2018 – 28.11.2018

Freitag, 14.09.2018 – 23.11.2018

Dauer: 10 Termine + 1 Gratiseinheit am Ende des Kurses

Leitung: Rosaria Kessler

Kosten: Mitglieder € 60,00

Nichtmitglieder € 70,00

Babyschwimmen – Wassergewöhnung ab 4 Monaten

Tag/Uhrzeit: Freitag, 15.30 - 16.15 h / 16.15 – 17.00h / 17.00 – 17.45h

Ort: Bewegungsbad Rosenbergschule

Kosten: Mitglieder € 52,00

Nichtmitglieder € 72,00

Kurstermin: 10.08.2018 – 28.09.2018

Dauer: 8 Einheiten



SFG-Kursangebot ab August 2018

Schwimmvorbereitungskurs für 2-4 Jährige

Tag/Uhrzeit: Dienstag, 16.15 – 17.15 Uhr (Kurs 1)

17.15 – 18.15 Uhr (Kurs 2)

Leitung: Jasmin Weber-Hauth

Ort: Bewegungsbad Rosenbergschule

Kosten: Mitglieder € 52,00

Nichtmitglieder € 72,00

Kurs
ausgebucht!

Kurstermin: 07.08.2018 – 25.09.2018

Dauer: 8 Einheiten

Schwimmlernkurs „Seepferdchen“ ab 4 Jahren

Tag/Uhrzeit: Dienstag, Donnerstag, Freitag im frühen Nachmittagsbereich ab 13 Uhr

2x pro Woche (genaue Terminkombinationen werden bei Anmeldung bekannt gegeben)

Leitung: Rainer Krischel & Wolfgang Baum

Ort: Hotel Moselpark, Kueser Plateau

Kosten: Mitglieder € 80,00

Nichtmitglieder € 105,00

Kurstermin: KW 32 – max. KW 39

Dauer: 12 – max. 16 Einheiten

Kosten: Mitglieder € 80,00

Nichtmitglieder € 105,00